

# FreeStyle Libre

Система Flash мониторинга глюкозы



# Проблемы при самоконтроле глюкозы

## Пациенты

- Среди пациентов отмечается невосприимчивость к контролю уровня глюкозы в крови (КУГ), которая обусловлена связанной с процедурой болью, отсутствием компактного устройства для контроля, наличием других конкурирующих первоочередных задач и страхом получения повторных ошибочных результатов<sup>1-3</sup>
- Многие пациенты не в состоянии справиться с потоком данных об их уровне глюкозы и не имеют четкого представления о том, как интерпретировать полученную информацию<sup>4</sup>

## Работники здравоохранения

- Отсутствие исчерпывающих данных и ограниченное время работы с пациентом приводит к принятию неоптимальных решений<sup>1,5</sup>
- Многие врачи разочарованы тщетностью предпринимаемых попыток, направленных на замедление прогрессирования заболевания и избежание неблагоприятных исходов<sup>6,7</sup>

### References:

1. Fisher L, Polonsky W, Parkin CG, et al. The impact of blood glucose monitoring on depression and distress in insulin-naïve patients with type 2 diabetes. *Curr Med Res Opin.* 2011;27(suppl 3):39-46.
2. Heinemann L, Boecker D. Lancing: quo vadis? *J Diabetes Sci Technol.* 2011;5(4):966-981.
3. Chudyk A, Shapiro S, Russell-Minda E, Petrella R. Self-monitoring technologies for type 2 diabetes and the prevention of cardiovascular complications: perspectives from end users. *J Diabetes Sci Technol.* 2011;5(2):394-401.
4. Al-Khawaldeh OA, Al-Hassan MA, Froelicher ES. Self-efficacy, self-management, and glycemic control in adults with type 2 diabetes mellitus. *J Diabetes Complications.* 2012;26(1):10-16.
5. List SM, Starks N, Baum J, et al. Performance evaluation and labeling comprehension of a new blood glucose monitoring system with integrated information management. *J Diabetes Sci Technol.* 2011;5(5):1144-1153.
6. Alto WA, Meyer D, Schneid J, et al. Assuring the accuracy of home glucose monitoring. *J Am Board Fam Pract.* 2002;15(1):1-6.
7. Heinemann L. Continuous glucose monitoring and clinical trials. *J Diabetes Sci Technol.* 2009;3(4):981-985.

# Система Flash мониторинга уровня глюкозы FreeStyle Libre: новый класс устройств и новый опыт в мониторинге уровня глюкозы



Сканер FreeStyle Libre



Датчик FreeStyle Libre



Программное обеспечение для системы FreeStyle Libre

# Что такое Flash мониторинг глюкозы?

Система Flash мониторинга уровня глюкозы – это простой способ обработки большого массива данных, необходимых для создания полной картины об уровне гликемии. Измерения глюкозы проводятся при помощи быстрого сканирования датчика специальным сканером и не требуют проколов пальцев.

Небольшой и полностью одноразовый датчик измеряет глюкозу в межклеточной жидкости каждую минуту, служит до 14 дней, не требует калибровки (регулярного взятия крови из пальца\*).

\*В моменты быстрого изменения уровня глюкозы, когда уровень глюкозы в интерстициальной жидкости не может точно отобразить уровень глюкозы в крови, или если по данным системы имеется гипогликемия или надвигающаяся гипогликемия, или если симптомы не соответствуют показаниям системы, может потребоваться взятие крови из пальца и определение уровня глюкозы при помощи глюкометра.

# Система FreeStyle Libre

Система FreeStyle Libre состоит из двух устройств, упакованных отдельно

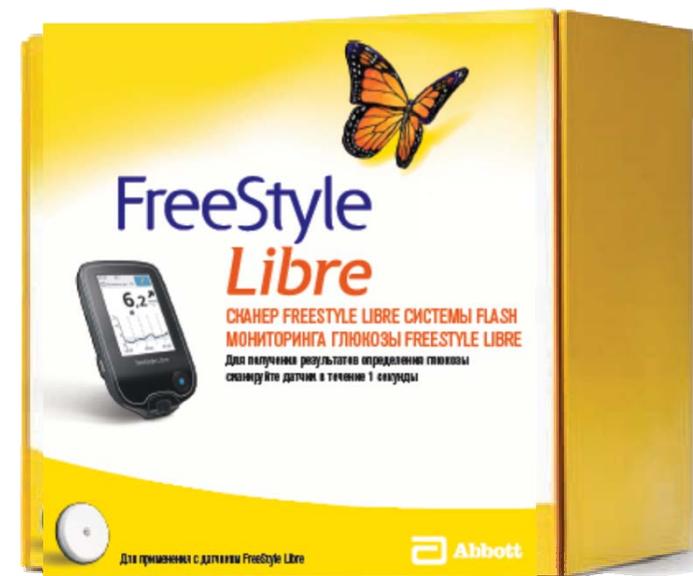
- Датчик **FreeStyle Libre** автоматически измеряет уровень глюкозы и в непрерывном режиме сохраняет измеренные показания
- Сканер **FreeStyle Libre** используется для отображения и сбора показаний с датчика





# Сканер FreeStyle Libre

- **1 сканер FreeStyle Libre** – компактное и легкое устройство, которое удобно держать в руке, с цветным сенсорным экраном
- **1 USB-кабель** – с его помощью сканер можно подсоединять к компьютеру для составления отчетов, также кабель используется для подзарядки сканера
- **1 блок питания** – используется совместно с USB-кабелем для подзарядки батареи в течение 3-х часов, заряда батареи хватает не менее чем на 7 дней при стандартном использовании
- **Инструкция по применению** – содержит всю информацию, необходимую для эксплуатации системы
- **Краткое руководство по эксплуатации** – руководство, позволяющее пациентам быстро начать работу с устройством



# Сканер FreeStyle Libre

## USB-порт

Используется для подзарядки сканера и для соединения с Mac или PC



## Порт для тест-полоски

Вставьте тест-полоску в данный порт, чтобы использовать встроенный глюкометр для определения уровня глюкозы и кетонов крови



## Сенсорный экран

## Кнопка «домой» или кнопка включения/выключения

Позволяет включить/выключить сканер, возвращает пользователя на главный экран

# Комплектация датчика FreeStyle Libre

- **1 аппликатор датчика** — позволяет установить датчик на задней поверхности плеча
- **1 футляр с датчиком** — используется вместе с аппликатором для подготовки датчика к установке
- **2 спиртовых тампона** — для дезинфекции рук и места установки датчика
- **Инструкция по применению** — в нем указаны инструкции по установке датчика



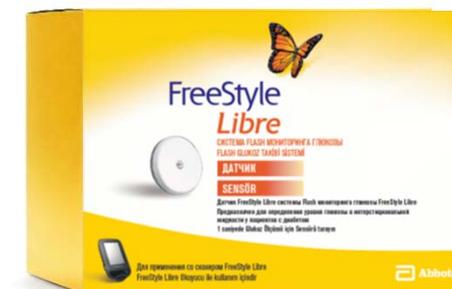
Аппликатор датчика



Футляр с датчиком



Датчик



# Характеристики датчика

Датчик FreeStyle Libre сконструирован таким образом, что он легко устанавливается и легко носится. В основе датчика лежит технология, которая менее инвазивна, чем традиционные системы контроля уровня глюкозы в крови, и которая позволяет без всяких проблем измерить уровень глюкозы.\*



- **Маленький и незаметный, всего 35 x 5 мм** (размером с монету достоинством 5 рублей)
- **Необходимо менять только раз в две недели**
- **Не требует калибровки с использованием глюкометра** (откалиброван на заводе)
- **Водонепроницаем**, его можно использовать при принятии ванны, душа, во время плавания или тренировок<sup>2</sup>
- **Устанавливается пациентом**  
Наличие простого в использовании аппликатора, позволяющего установить датчик
- **Автоматически регистрирует показатели днем и ночью<sup>3</sup>**  
Удобное сканирование позволяет пациентам видеть колебания уровня глюкозы, включая снижение глюкозы в ночное время

\*Информация в базе данных, Abbott Diabetes Care Inc., исследование опыта пользователей 2013 год.

<sup>1</sup>Сканер может сканировать через одежду толщиной до 4 мм.

<sup>2</sup>Датчик водонепроницаем при погружении до 1 метра. Не следует подвергать его воздействию воды более 30 минут.

<sup>3</sup>Следует сканировать датчик, по крайней мере 1 раз в 8 часов.



FreeStyle  
Libre  
СИСТЕМА НЕПРЕРЫВНОГО КОНТРОЛЯ  
УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ

# Исследование опыта пользователей

## Результаты указывают на положительный опыт использования\*

- **100%** отметили, что установка датчика безболезненна или почти безболезненна
- **93%** согласны/полностью согласны, что установка датчика менее болезненна, чем традиционное взятие крови из пальца
- **100%** согласны, что получение показаний уровня глюкозы посредством сканирования датчика безболезненно
- **93%** согласны/полностью согласны, что датчик удобен в ношении.
- **93%** согласны/полностью согласны, что в процессе ношения датчика под кожей не возникает никакого дискомфорта.
- **100%** согласны/полностью согласны, что считывание показаний уровня глюкозы при помощи этой системы не прерывало бы ежедневную деятельность.

\* Данные Abbott. В исследовании, проведенном Abbott Diabetes Care на 30 пациентах



FreeStyle  
Libre  
СИСТЕМА НЕПРЕРЫВНОГО МОНИТОРИНГА  
УРОВНЯ ГЛЮКОЗЫ